

מתנה כדי לרקוד

3 הודעות

1 ביוני 2020 בשעה 20:00

<gegem88@gmail.com> **Gefen Gabay**
אל: <idocohen28@gmail.com> עידו כהן

עידוי יקירי

אז כבר תקופה שאני לא רוקדת. מן שוכחת מהגוף... מוזר.
עושה ברכת השמש, אבל משהו הפסיק בי. אני לא כותבת שירים יותר. זאת אומרת-
הגוף שלי כבר לא פיוטי יותר.
אני כבר תקופה מרגישה פחות יפה. פחות מציירת עם הגוף בעולם בכל תנועה שאני עושה.
מתגעגעת לתחושה שאני יוצאת משיעור ריקוד ומרגישה שהעולם שייך לי.
כבר לא נשארת עם הזיעה מהריקוד עלי עד היום שאחרי.
אני מתגעגעת להתמסר לריפצה ולהרגיש כאילו הגוף שלי טובע לתוכה עמוק ועמוק יותר, כמעט נהפך להיות בכובד של פיל.
והעולם נהיה הרבה יותר מוחשי
הכל נהיה יותר חד
ואני הכי מרוכזת שהייתי. אי פעם.

אני רוצה לצאת מהנוקשות הזו של הגוף, מהקיפאון המחשבתי, ואני בכלל לא בטוחה שהמחשבה שלי צריכה להיות נוכחת כשאני רוקדת..
אני מחפשת איזושהי אנרגיה שתצית אותי, שתיתן לי השראה, שתגרום לי לזוז.

אז חשבתי לבקש עזרה.
ולהיכנס לאיזשהו חיפוש בעזרת אנשים

אז, אני רוצה לבקש ממך לתת לי איזשהי מתנה.
זוה מוזר כי מתנות לא מבקשים אבל בכל זאת..
יש כרגע שני דברים שחשבתי עליהם- זה יכול להיות אחד מהם או שניהם.
האחת- אני רוצה שהמתנה תהיה משהו שאתה טוב בלעשות אבל (!)
חייבת להיות בו איזשהי פריצת גבול גם עבורך. אבל פריצת גבול רצינית!!!!
להשתגע על עצמך!

השנייה- המתנה הזו יכולה להיות משימה, זה יכול להיות משהו שעובד לך כשאתה רוצה לשחרר משהו בתוכך, או שזה יכול להיות איזשהו
יז'ן שלך של מה יכול לעבוד לי ומה יכול לפרוץ בשבילי איזשהו גבול.

זהו.
כמובן שאני אשמח שזה יהיה הכי בקרוב שאפשר
כי אני מתה לחזור לרקוד.

אהבה
גפן

2 ביוני 2020 בשעה 2:11

<idocohen28@gmail.com> **Edo Cohen**
אל: <gegem88@gmail.com> Gefen Gabay

מחזיר לך במייל כי כתבת כל כך יפה:

גפן היקרה

כשקראתי מה שכתבת נהיה לי עצוב בתוכי כזה.

אבל המשכתי לקרוא והבנתי את הגעגוע שלך ואת החיפוש שלך לאיך להחזיר לעצמך תחושות ורגשות שקיימים בך ולא פגשת כבר זמן
מה,
ואחר כך הבקשה התמימה והפשוטה והיפה לעזרה, וזה כל כך נכון וטוב בעיני להיות במקום המחפש הזה והמודע לדרך ולאנשים סביבך.

אחר כך חשבתי מה אני יכול לתת לך ועלו לי שני דברים:

חשבתי במה אני טוב - אני טוב בלהקשיב

אני מזמין אותך לשיחה אמיתית ושואלת שאלות, בלי שיפוטיות ועם המון רוח והקשבה.

כדי לפרוץ גבולות חשבתי שאני אקבע את המקום והשעה ואת תצטרכי להגיע עם כוונה ובפתיחות לשתף
יכול להיות שזה לא המתנה שאת מצפה לה, וזה בסדר מבחינתי גם אם לא יתאים עכשיו או בקרוב, אבל תדעי שאני ממש אשמח.

דבר שני שחשבתי עליו הוא לתת לך קטע שהקלטנו, יונתן ואני, לפני שלוש שנים בערך לפסקול של סרט.
משהו בך ובבקשה שלך הזכירו לי אותו פתאום.

כשאני שומע אותו אני חושב על נסיעה או הליכה בדרך, קראתי לו ד"דרך" ויש בדרך הזו גם ספקות ואתגרים וגם רגעי חסד ויופי פשוטים וממלאים.

מקווה שתהני או תקבלי השראה או סתם תשמעי וזה יעשה לך משהו בפנים.

(יש לי קצת טיפים שעוזרים לי לזוז לפעמים והם כוללים בעיקר הרבה אלוהול וחושך אז זו גם מחשבה)

לט מי נואו אם תרצי את הדבר הראשון שהצעתי
בינתיים שולח לך הרבה הרבה חום ורוח וגם את הקטע



בתאריך יום ב', 1 ביוני 2020 ב-20:01 מאת Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>:

[טקסט מצוטט מוסתר]

mp3.22.11.17 דרך 
15277K

4 ביוני 2020 בשעה 14:57

Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>
אל: Edo Cohen <idocohen28@gmail.com>

עידוי היקר

חייבת להודות שריגשת אותי.

לגבי ההקלטה- עוד לא שמעתי אותה, אבל אני אשמע מחר, כשאהיה בטיול, באיזור ים המלח. ושם נראה מה יקרה. אני ממש מרוגשת!

לגבי ההצעה הראשונה, נשמע לי מדהים, וזה באמת לא מה שביקשתי, אבל מבחינתי בדרך הזאת שאני מחפשת, כל מתנה יכולה לעשות משהו.

איזה מיוחד זה שזה מה שעלה לך, שאתה טוב בלהקשיב. אני ממש ממש רוצה לעשות את זה. והתנאים שייצרת לזה- שאתה תקבע מקום זמן ואני פשוט אצטרך לבוא- מדוייק לי.

אז עידוי, תודה שפתחת את הלב, והתמסרת לבקשה שלי,
אני מרגישה מחובקת.

מחכה להצעתך!

חיבוק בחזרה

בתאריך יום ג', 2 ביוני 2020 ב-2:12 מאת Edo Cohen <idocohen28@gmail.com>:

[טקסט מצוטט מוסתר]

--

גפן גבאי
תנועת תרבות

Re: MVI_0392.MOV

3 הודעות

7 ביוני 2020 בשעה 10:14

<idocohen28@gmail.com> **Edo Cohen**
<gegem88@gmail.com> Gefen Gabay אל:

יואו באמת מרגש
שמח בשבילך מאוד

מציע שתי הצעות למפגש:
יום שני 22:00
יום שלישי 22:00

(אני יודע שאת עובדת בבקרים אז אם יש יום שאת לא תגיד ונעשה את זה בלילה שלפני. זה חשוב לי שזה יהיה בערב/לילה)

<gegem88@gmail.com> (Google Drive באמצעות) Gefen Gabay בתאריך שבת, 6 ביוני 2020, 15:00, מאת

בוצע שיתוף על ידי gegem88@gmail.com של הסרטון הבא:

MVI_0392.MOV 

מתנה על מתנה.

התרגשתי לראות את עצמי ככה
תודה



פתיחה

Google™

Google Drive: שומרים את כל הקבצים בהישג יד וניגשים אליהם מכל מכשיר.
Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA

7 ביוני 2020 בשעה 17:45

<gegem88@gmail.com> **Gefen Gabay**
<idocohen28@gmail.com> Edo Cohen אל:

נפלא, אך עובדת ביום שלישי וביום רביעי. אולי ביום רביעי, אבל בשעה סבירה. איזור 21:00?

בתאריך יום א', 7 ביוני 2020 ב-10:15 מאת Edo Cohen <idocohen28@gmail.com>:
[טקסט מצוטט מוסתר]

--
גפן גבאי
תנועת תרבות

7 ביוני 2020 בשעה 17:54

<idocohen28@gmail.com> **Edo Cohen**
<gegem88@gmail.com> Gefen Gabay אל:

קבענו רביעי ב21

Gefen Gabay <gegem88@gmail.com> בתאריך יום א', 7 ביוני 2020, 17:45, מאת

[טקסט מצוטט מוסתר]

חמדת ליבי

4 הודעות

1 ביוני 2020 בשעה 19:59

<gegem88@gmail.com> **Gefen Gabay**
אל: Elaofer@gmail.com

אלולי שלי
אז כבר תקופה שאני לא רוקדת. מן שוכחת מהגוף... מוזר.
עושה ברכת השמש, אבל משהו הפסיק בי. אני לא כותבת שירים יותר. זאת אומרת-
הגוף שלי כבר לא פיוטי יותר.
אני כבר תקופה מרגישה פחות יפה. פחות מציירת עם הגוף בעולם בכל תנועה שאני עושה.
מתגעגעת לתחושה שאני יוצאת משיעור ריקוד ומרגישה שהעולם שייך לי.
כבר לא נשארת עם הזיעה מהריקוד עלי עד היום שאחרי.
אני מתגעגעת להתמסר לריפצה ולהרגיש כאילו הגוף שלי טובע לתוכה עמוק ועמוק יותר, כמעט נהפך להיות בכובד של פיל.
והעולם נהיה הרבה יותר מוחשי
הכל נהיה יותר חד
ואני הכי מרוכזת שהייתי. אי פעם.

אני רוצה לצאת מהנוקשות הזו של הגוף, מהקיפאון המחשבתי, ואני בכלל לא בטוחה שהמחשבה שלי צריכה להיות נוכחת כשאני רוקדת..
אני מחפשת איזושהי אנרגיה שתצית אותי, שתיתן לי השראה, שתגרום לי לזוז.

אז חשבתי לבקש עזרה.
ולהיכנס לאיזשהו חיפוש בעזרת אנשים

אז, אני רוצה לבקש ממך לתת לי איזשהי מתנה.
זוהי מוזר כי מתנות לא מבקשים אבל בכל זאת..
יש כרגע שני דברים שחשבתי עליהם- זה יכול להיות אחד מהם או שניהם.
האחת- אני רוצה שהמתנה תהיה משהו שאת טובה בלעשות אבל (!)
חייבת להיות בו איזשהי פריצת גבול גם עבורך. אבל פריצת גבול רצינית!!!!
להשתגע על עצמך!

השנייה- המתנה הזו יכולה להיות משימה, זה יכול להיות משהו שעובד לך כשאת רוצה לשחרר משהו בתוכך, או שזה יכול להיות איזשהו
ויז'ן שלך של מה יכול לעבוד לי ומה יכול לפרוץ בשבילי איזשהו גבול.

זהו.
אני אחכה עד שתהיי מוכנה
וכמובן שאני אשמח שזה יהיה הכי בקרוב שאפשר

כי אני מתה לחזור לרקוד.
אהבה
גפן

1 ביוני 2020 בשעה 22:34

אלה בן שושן <elaofer@gmail.com>
אל: <gegem88@gmail.com> Gefen Gabay

אהובה יקרה נורא וקסומה
איזה כיף שכתבת לי את זה. בא לי לכתוב לך באריכות אבל עוד יותר בא לי לענות לך מהר ומהמוות (האיבר האהוב אלי בריקוד) לגבי
הבקשה השנייה, אני דורשת ממך וכמובן אשמח לעשות את זה איתך לרקוד עם חומרים, אני הכי משתחררת בתוך גבולות או ביחס לעוד
משהו לדוגמה לרקוד על החול או בתוך מים או ללכת לאיזה יער ולעוף על עצמך עם העצים.
זה ככה בהכי מהיר שלי ואגיב מחר באריכות.

<gegem88@gmail.com> Gefen Gabay בתאריך יום ב', 1 ביוני 2020, 19:59, מאת

[טקסט מצוטט מוסתר]

8 ביוני 2020 בשעה 22:45

<gegem88@gmail.com> **Gefen Gabay**
אל: אלה בן שושן <elaofer@gmail.com>

היי אלול.
אז לרגע חשבתי שכבר אף אחד לא יביא לי מתנה,
אני בשבוע השני של זה או השלישי ואני מזכירה לאנשים על המתנות וזה כבר נהיה מטלה ולא משהו שאתה רוצה לתת בפשטות

וכשדיפדפתי במחשב, פתאום ראיתי שהתייחסת. ושכתבת לי, ושחשבת מה עובד לך, ואז הבנתי שאני הולכת לרקוד באחת המדשאות פה ביזרעאל.

קצת החשיש אותי שיעברו אנשים ואני אקטין את התנועות והשיגועים שלי אבל אמרתי- בכל זאת.

שמתי מצלמה על הדשא, והתחלתי לזוז.

כל הגוף שלי מגרד עכשיו

הרגשתי תקועה. ממש.

פתאום עלו לי פלאשבקים מהשיעורים של אליק, משימוש בכוח הכבידה כאיזשהו מנוע לתנועה, ניסיתי את זה, ומהר מאוד זה הפסיק לעניין אותי.

ותוך כדי שאני כותבת אני לא מפסיקה לגרד- למה דשא עושה גירוד כזה בגוף?!!??!

ושנייה לפני שהתחלתי לרקוד נזכרתי שראיתי סרטון של מורה שאני אוהבת רוקדת קונטקט על הדשא עם בן הזוג שלה, ונזכרתי כמה נעיםם זה היה נראה.

זה נתן לי הרבה מהתחושה שניסיתי להיות בה

ובכלל, הבנתי שתנופה זה עניין שמעיף אותי! תנופה מתנועה לתנועה- שלא מפעילים כל פעם מחדש כוח, אלא ממש מדליק אותי להיות באיזשהו לופ לא נגמר של הסתובבויות וכוח שנשלח להמון מקומות וזה פשוט כבר יוצר את התנועה הבאה. תראי בסרטון, יש כמה רגעים של זה

חשבתי תוך כדי להתיימש ולוותר, ולהגיד שזה לא יצא ממני הפעם הריקוד. ואז נזכרתי במשפט שניתאי אמר פעם- "תמיד יש משבר כשלומדים, וצריך להבין איך מתמודדים עם המשבר הזה, זה הדבר המעניין!"- ואז חשבתי- טוב- חוק! מעכשיו- אני מחוייבת תמיד, כשאני רוקדת לבד ומנסה למצוא את הלהבה, לעבור משבר אחד לפחות- אם לא עברתי אותו. אני לא יכולה להפסיק.

ואז פתאום יצאתי החוצה מהראש שלי ועודדתי את עצמי- אמרתי- אולי לא יצא הריקוד הכי מדהים שיכלת לרקוד- אבל תראי בכמה דברים נזכרת, וכמה חומר כבר יש בך-

עוד משפט שגילי יני- אמר לי לנסות- תנסי לבנות שיעור ריקוד כשאת רוקדת. תנסי את זה. וזה תמיד הצליח. תמיד!!!

אז הבנתי שאת כל החומרים שנזכרתי שיש בי, נזכרתי שיש בי בגלל שאני רוקדת באותו הרגע.

איזה נפלא אה?

יאללה אעלה את הסרטון!

וואו. עכשיו ראיתי אותו. והרגשתי ככ הרבה דברים.

אני חייבת לכתוב-

הרגשתי המון חמלה כלפי עצמי. כמה אני כועסת על עצמי שאני לא מצליחה לרקוד. ואז היו רגעים שפשוט חשבתי- תוך כדי שראיתי- יו את כל כך מתוקה, צריך לחבק אותך על הקושי שלך. ואת מתמודדת איתו ככ מתוק. המון חמלה עלתה בי

ואז הרגשתי ממש ממש יפה.

שאלתי את עצמי- איך את לא יודעת את זה בכל רגע נתון בחיים עצמם?! אולי כי את פשוט מצטלמת בוידאו יותר טוב מאיך שאת נראית במציאות?

ואז מחשבה אחרונה שעלתה בי הייתה- שאני כל הזמן מסתובבת עם השאלה-

זהו? מערכת היחסים עם הריקוד נגמרה?

מין שאלה תהומית כזאת...

זה היה איזשהו לופ שלא הפסקת אותו וברגע שיצאת ממנו אז לא תוכלי לחזור?

וואו.

זהו אלול.

תודה על היותך.

חיבוק לבינתיים

בתאריך יום ב', 1 ביוני 2020 ב-22:34 מאת אלה בן שושן <elaofer@gmail.com>:

[טקסט מצוטט מוסתר]

--

גפן גבאי
תנועת תרבות

19 ביוני 2020 בשעה 17:55

Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>

אל: אלה בן שושן <elaofer@gmail.com>

היי אלול'

שולחת לך את אחת ההצעות שלך.

אני בדיוק ברצף קשה עם נהר מאתמול. גם נכנס לי לחלום.. בדיוק סיימתי שיחה איתו ואמרתי שהדבר היחיד שיכול לעזור לתחושת חוסר האונים והעצבות זה לרקוד. ולתת למקום שאותו אני מרגישה בגוף- מקום. לתת לרגש מקום.

תודה

שולחת לך עם השיר שעלה לי מהראש ברגע שחשבתי על לרקוד.

don't let me down

אהבה

<https://drive.google.com/file/d/1T3kSyKMuFJyAUXDMqldi4-5TtfkAKvZ4/view?usp=sharing>

בתאריך יום ב', 8 ביוני 2020 ב-22:45 מאת Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>:

[טקסט מצוטט מוסתר]

[טקסט מצוטט מוסתר]

(ללא נושא)

7 הודעות

27 במאי 2020 בשעה 18:09

<gegem88@gmail.com> **Gefen Gabay**
אל: <ayala.guy@gmail.com> Ayala Guy

לולאש אהובתי
אז כבר תקופה שאני לא רוקדת. מן שוכחת מהגוף... מוזר.
עושה ברכת השמש, אבל משהו הפסיק בי. אני לא כותבת שירים יותר. זאת אומרת-
הגוף שלי כבר לא פיוטי יותר.
אני כבר תקופה מרגישה פחות יפה. פחות מציירת עם הגוף בעולם בכל תנועה שאני עושה.
מתגעגעת לתחושה שאני יוצאת משיעור ריקוד ומרגישה שהעולם שייך לי.
כבר לא נשארת עם הזיעה מהריקוד עלי עד היום שאחרי.
אני מתגעגעת להתמסר לריפצה ולהרגיש כאילו הגוף שלי טובע לתוכה עמוק ועמוק יותר, כמעט נהפך להיות בכובד של פיל.
והעולם נהיה הרבה יותר מוחשי
הכל נהיה יותר חד
ואני הכי מרוכזת שהייתי. אי פעם.

אני רוצה לצאת מהנוקשות הזו של הגוף, מהקיפאון המחשבתי, ואני בכלל לא בטוחה שהמחשבה שלי צריכה להיות נוכחת כשאני רוקדת..
אני מחפשת איזושהי אנרגיה שתצית אותי, שתיתן לי השראה, שתגרום לי לזוז.

אז חשבתי לבקש עזרה.
ולהיכנס לאיזשהו חיפוש בעזרת אנשים

אז, אני רוצה לבקש ממך לתת לי איזשהי מתנה.
זוהי מוזר כי מתנות לא מבקשים אבל בכל זאת..
יש כרגע שני דברים שחשבתי עליהם- זה יכול להיות אחד מהם או שניהם.
האחת- אני רוצה שהמתנה תהיה משהו שאת טובה בלעשות אבל (!)
חייבת להיות בו איזשהי פריצת גבול גם עבורך. אבל פריצת גבול רצינית!!!!
להשתגע על עצמך!

השנייה- המתנה הזו יכולה להיות משימה, זה יכול להיות משהו שעובד לך כשאת רוצה לשחרר משהו בתוכך, או שזה יכול להיות איזשהו
ויז'ן שלך של מה יכול לעבוד לי ומה יכול לפרוץ בשבילי איזשהו גבול.

זהו.
אני אחכה עד שתהיי מוכנה
וכמובן שאני אשמח שזה יהיה הכי בקרוב שאפשר
כי אני מתה לחזור לרקוד.

אהבה
גפן

13 ביוני 2020 בשעה 11:20

<ayala.guy@gmail.com> **Ayala Guy**
אל: <gegem88@gmail.com> Gefen Gabay

הי יקרת הלב
שלחתי לך את המתנה בוואטסאפ. זה רק החלק הראשון, כי החלק השני הוא שאני מצלמת את עצמי עושה את זה, אבל את יכולה לראות
את הסרטון שלי עושה את זה רק אחרי שאת ממלאת את המשימה בעצמך. ואם תצלמי את עצמך ואני אוכל לראות אותך זה בכלל יהיה
נהדר.
זהו
אהבת מלא

[טקסט מצוטט מווסתר]

14 ביוני 2020 בשעה 20:15

<gegem88@gmail.com> **Gefen Gabay**
אל: <ayala.guy@gmail.com> Ayala Guy

היי לולאש
אני מחכה שהוידאו יעלה.
ובינתיים אכתוב לך שהייתה לי חוויה טובה. קודם כל לשמוע אותך הרגיע אותי מאוד.

אני ביום ממש הפוך, עם כאבי בטן של מחזור, עייפות היסטרית, וממש חסרת כוחות. והיה לי מעניין לנסות לעבוד על זה בלי להתעלם מהמצב שלי.

הייתי הרבה במחשבות של מה יפה ואיך אני מנצלת הכי טוב את ההנחייה שלך, ואחרי שסיימתי גם חשבתי שאולי אני צריכה להפוך את זה לאיזשהו תירגול יומי. להשתמש בהנחייה שלך ולנסות כל פעם לעבוד עם מקומות אחרים בגוף. להיות קשובה למה אני רוצה היום והרגע.

חשבתי גם שאני רוצה לבקש ממך להקליט לי עוד תירגולים ועוד פרקטיקות של זה.

תוך כדי שאני חושבת, אתמול הייתי בטיול, בבוקר הייתי במעין ומשם המשכתי לכנרת אהובתי.

היה לי מדהים במעין, הוא היה מאוד קטן ורדוד והכנסתי את הראש בתחושה של צפיפות.. וכשיצאתי מהמים הקפואים ישבתי עירומה, מסתכלת על הגוף שלי וכולי בהודיה עליו על הטבע ועל השמש.

ומשם המשכנו לכנרת, אהובתי המלאה. הגענו ונכנסתי למים בשניה, ופתאום, אחרי תקופה של מעיינות נזכרתי כמה מרחב יש בכנרת לשחות, וכמה זרמים של חום וקור, וכמה מרחב. מלא מרחב. הרגשתי את הגוף שלי קצת חוזר לתחייה. זה הזכיר לי כמה אני רוצה מרחב גדול לזוז בו, סטודיו, שלא מסוכן להיפצע בו כמו בטבע.

לתרגל נפילות, ריצות, גליצ'ות/סליידים, לעשות את כל הפליינג לואו שלמדתי לעשות ובכמה אנרגיה הייתי שם.

אז אפילו לקחת את ההנחיות שלך לסטודיו. אחרי שתקליטי אותם כמובן ואחרי שתרצי בכך קודם כל.

עוד דבר,

חלק מהעייפות הגדולה של היום קשורה למחר, אני גם בלחץ וגם עצובה מהדברים שאני חווה בתוך הנסיון הזה של המיילים שאני שולחת לאנשים ומה שקורה עם זה אחר כך.

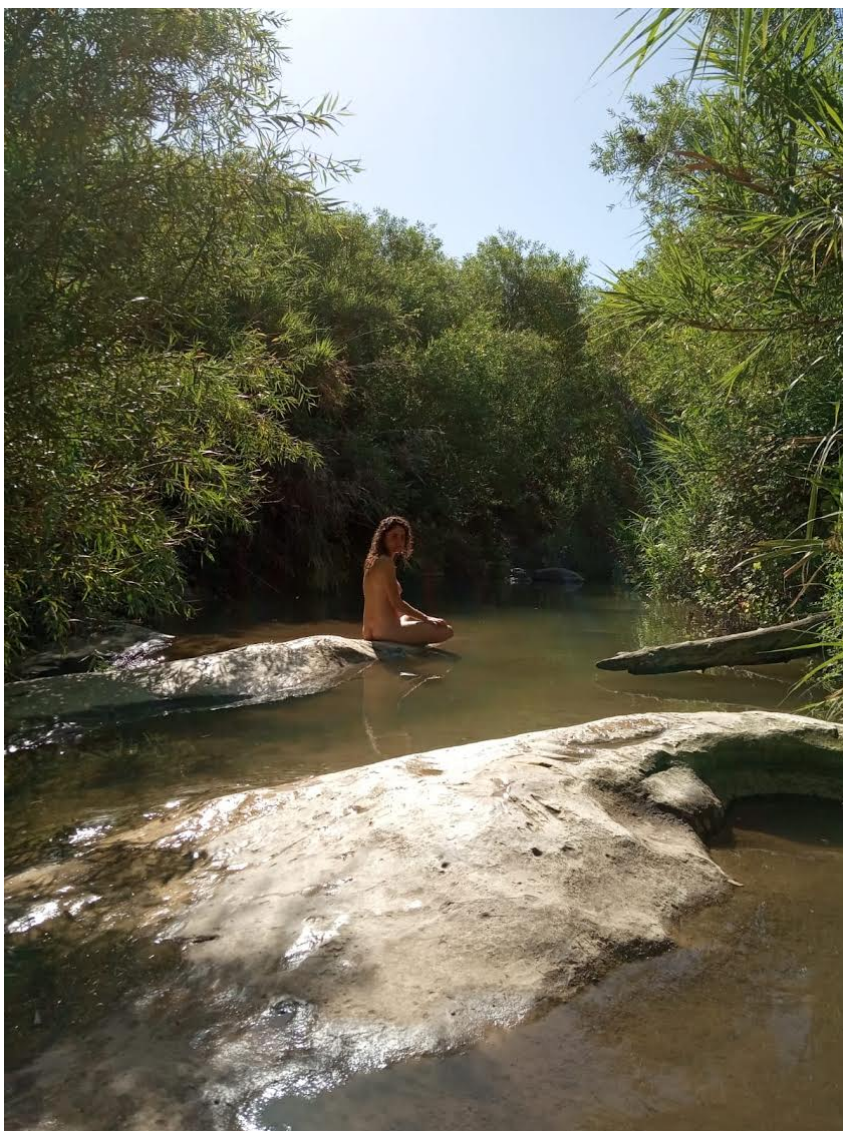
אני האמת מתוסכלת. אני לא מרגישה שיש לי תשובות חדשות ומרעישות למה יכול להיות המנוע שאיתו אני עובדת כשאני רוקדת. יש כל מיני הבנות קטנות- כמו שכתבתי על המרחב שיכול לאפשר דברים, כמו

*פתאום אני חושבת שכשאני מלמדת אני נורא נהנית. מרגישה שאני מסמנת דרך לאנשים אחרים על האפשרויות שיש בריקוד. כשאני מלמדת קומבינציה, ואז רוקדת אותה עם הקבוצה, אני מאוד בראש של למצוא את המקום הנעים לי והמדויק לי בתוכה.. למשוך רגעים טובים, להעמיק עם הגוף לאן שהוא אומר להעמיק, ולא עם הראש. אולי אני צריכה לחזור ללמד- לשתף עם עוד אנשים את הפוטנציאל שאני רואה. גם ההתרגשות שלהם מלראות אותי ממלאת אותי וגם החיפוש שלהם יפיפה, כשזה כן מצליח לקרות..

מרגישה שדי לעכשיו.

תראי את הסרטון, תכתבי/ תצלמי/ מה שתרצי.

נשיקה בלב בינתיים.



בתאריך יום א', 14 ביוני 2020 ב-20:15 מאת Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>:
[טקסט מצוטט מוסתר]

--
גפן גבאי
תנועת תרבות

14 ביוני 2020 בשעה 20:50

Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>
אל: Ayala Guy <ayala.guy@gmail.com>



בתאריך יום א', 14 ביוני 2020 ב-20:49 מאת Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>:

[טקסט מצוטט מוסתר]

[טקסט מצוטט מוסתר]

22 ביוני 2020 בשעה 18:22

Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>

אל: Ayala Guy <ayala.guy@gmail.com>

https://drive.google.com/file/d/12bh-ZssTmsiMFyAuHqJFS6Y6sz1I0_Yw/view?usp=sharing

וידאו בעקבות ההנחייה שנתת לי

בתאריך יום א', 14 ביוני 2020 ב-20:50 מאת Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>:

[טקסט מצוטט מוסתר]

[טקסט מצוטט מוסתר]

22 ביוני 2020 בשעה 20:11

Ayala Guy <ayala.guy@gmail.com>

אל: Gefen Gabay <gegem88@gmail.com>

https://drive.google.com/file/d/13C_GsRYUxBjWZJvQ5pHtLZ6I4NunylNc/view?usp=sharing

[טקסט מצוטט מוסתר]